

Program profilaktyki uzależnień behawioralnych „Gra profilaktyczna CUDER”

Projekt „Gra profilaktyczna CUDER” został pomyślany, jako uzupełnienie i wzmocnienie szkolnego programu profilaktycznego i wychowawczego. Został przygotowany zgodnie z założeniami profilaktyki zintegrowanej, uniwersalnej. Dzięki szerokiemu zakresowi treści program dobrze nadaje się do roli czynnika wiążącego i podsumowującego inne elementy programu profilaktycznego szkoły. Forma gry planszowej stanowi dobrą alternatywę dla gier komputerowych wyprowadzając uczniów ze świata wirtualnego do grupy rówieśników. Pozwala na trening zachowań społecznych, jest „symulatorem życia” na planszy.

Projekt zakłada przeprowadzenie w każdej szkole drugiego spotkania z uczniami klas V i VI, podczas którego wprowadzona zostaje gra, jako sposób na spędzanie wolnego czasu poza światem wirtualnym oraz pokazane zostają sposoby na racjonalne i bezpieczne korzystanie z komputera i internetu. Każda klasa obecna na spotkaniu otrzymuje grę planszową i wraz z trenerem oraz wychowawcą udaje się na warsztaty praktycznego wykorzystania tego narzędzia. Integralną częścią projektu są spotkania z wychowawcami i nauczycielami oraz rodzicami uczniów, w czasie których zwrócona zostaje uwaga na zagrożenia związane z komputerami i internetem oraz jak rozpoznawać sygnały ostrzegawcze o podnoszącym się ryzyku uzależnienia. Uczestnicy spotkania otrzymują ulotki. Pokazane zostaną również sposoby na aktywizację młodych ludzi, którzy przedkładać świat wirtualny i relacje tam nawiązywane nad zwyczajki zawierane w świecie realnym. Dodatkowo wychowawcy są instruowani przez trenerów jak w najefektywniejszy sposób wykorzystywać grę profilaktyczną w przyszłości.

Podczas spotkania z każdą z grup docelowych przeprowadzane są ankiety ewaluacyjne połączone z badaniem poziomu zagrożenia w danej szkole i społeczności

Projekt realizowany przy wsparciu Ministra Zdrowia w wysokości 60.000 zł

[Film 1 Gra profilaktyczna Cuder](#) [1]

[Film 2 Gra profilaktyczna Cuder](#) [2]

[Galeria zdjęć](#) [3]

Najwyższa Izba Kontroli o projekcie "CUDER" patrz: [tu](#) [4]

Więcej o projekcie: [Program profilaktyki uzależnień behawioralnych „Gra profilaktyczna CUDER”](#) [5]



[Szczegóły projektu](#) [6]

Source URL: <https://srgz.pl/aktualno%C5%9Bci/program-profilaktyki-uzaleznien-behawioralnych-cuder>

Links

[1] <https://srgz.pl/youtube/film-1-gra-profilaktyczna-cuder>

[2] <https://srgz.pl/youtube/film-2-gra-profilaktyczna-cuder>

[3] <https://srgz.pl/galerie/gra-profilaktyczna-cuder>

[4] <https://srgz.pl/o-nas/media-o-nas/najwyzsza-izba-kontroli-o-projekcie-cuder-str-35>

[5] <https://srgz.pl/projekty/program-profilaktyki-uzale%C5%BCnie%C5%84-behawioralnych-%E2%80%9Egra-profilaktyczna-cuder>

[6] <https://srgz.pl/sites/default/files/projekty/karta%20projektu-cuder.pdf>